

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2021年11月1日発行
第232号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

新吉田地区 ひっとプラン推進会議 健康づくり部会
やすらぎ塾

新吉田地区ではひっとプラン推進会議の健康づくり部会の取り組みとして「やすらぎ塾」という活動を行っております。“一人じゃつまらん友だち作ろう”を合言葉に、これまではウォーキングや工場見学、調理実習などメンバーが関心あることを出し合って企画立案し、楽しい活動を行ってまいりました。コロナ禍、これらの活動が思うようにできず、メンバーとも疎遠になっているということで、メンバーのみなさまに、これまでの活動などを纏めた、お手紙を作成しお渡しすることになりました。現在作成中ですが、完成した際はケアプラザのホームページでもご紹介いたします。



活動紹介

趣味活動サロン
新田クラブ



趣味活動サロン「新田クラブ」は、月2回、新田地区センターで活動しております。近隣のシニアの方々が集まって手芸などの趣味活動を楽しんでいます。会場設営などはボランティアとしてオーキットキルト会のメンバーが手伝って下さり趣味とおしゃべりの楽しいひと時を過ごしております。コロナ禍、麻雀や囲碁をされる方はお休みとなっておりますが、メンバーが集まりましたら対局を再開したいと思っております。



事業報告

子育てフリースペース
はぐピョン

子育てフリースペースはぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロンです。ボランティアさんによる季節に合わせたおはなし会やイベントも開催しています。その他「お誕生日会」や「初めて参加の方の紹介」「昼食場所開放」なども行っています。台数に限りはありますが、広い駐車場もあるので、お車での来所も可能です。

- 11月 8日(月) おはなし会
- 11月25日(木) おはなし会
- 12月13日(月) おはなし会
- 12月23日(木) クリスマス会

ネットから申し込みが出来るようになりました!



↑ Web 申し込みはこちら!



回覧



～家財整理について～

家族等が死亡後、故人が所有していた物の整理、処分等を事業者へ依頼する「遺品整理サービス」が核家族化や高齢者の独居世帯の増加で注目されると同時に家財整理に関するトラブルも増えてきています。「高額な追加料金が発生した」「処分しないように頼んだ物を勝手に処分された」など相談事例はさまざまです（独立行政法人国民生活センターHPより抜粋）

「遺品整理」だけでなく、「空き家」「ゴミ屋敷」「施設等の入居」などあらゆる場面で家財整理の検討を迫られる可能性があります。ご本人、ご家族が話し合えるうちに一度話し合っておくことも大切です。

最後に、安心して家財整理の相談ができる先をご紹介します。

●公益社団法人かながわ住まいまちづくり協会 平日 9:00～17:00

☎045-664-6896 ※無料見積のご依頼も可能

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・田村・小川）



新吉田地域ケアプラザデイサービスより



デイサービスではいつもコロナウィルス感染症予防対策を行いながら、ご利用される皆様が安心して楽しく過ごしていただける場の提供をしていきたいと心がけております。10月には毎年恒例の大運動会を行いました。紅組と白組に分かれて玉入れや大玉転がし等、昔懐かしい競技を行い、楽しい時間を過ごしました。



Instagram

Instagramを始めました！
デイサービスの日常やイベントの様子をアップしています！



イベントのお知らせ

シニアボランティアポイント研修会

日程：令和3年11月26日（金）
時間：13時30分～15時30分
会場：①港北区福祉保健活動拠点
②新羽地域ケアプラザ
※①②の会場をオンラインでつなぎ中継します。

参加費：無料

対象：原則として港北区在住の満65歳以上の方
持ち物：介護保険被保険者証のコピー・筆記用具
申し込み：11月20日までに申し込み下さい。
主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

よこはまシニアボランティアポイントとは、指定の施設で1回30分以上の活動をすると200ポイント加算され、年間8000ポイントまで寄付や換金ができる仕組みです。

介護者のつどい

日程：令和3年11月11日（木）
時間：13時30分～14時30分
会場：新吉田地域ケアプラザ
内容：茶話会
対象：介護をしている方・介護経験のある方
参加費：無料
申込：前日までに電話申し込み



←以前の茶話会の様子
飲み物のご用意をしています。感染予防に気をつけつつ、のどを潤しながら介護の様子などを、お聞かせください。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）

